

# Winterfreuden

Winter-Aktivitäten in Bad Ragaz und Umgebung



**INHALT**

<b>OUTDOOR-AKTIVITÄTEN</b>	<b>2</b>
Winterwandern	2
Nordic Walking	3
Schneeschuhwandern	3
Schlitteln	3
Ski- und Snowboardfahren	4
Airboarden	4
Snow- und Funpark	5
Langlaufen	5
Eissport	6
PistenBully fahren	6
Fahrt mit der Rössliposcht	7
Winter-Rundtrip Pizol	7
<b>INDOOR-AKTIVITÄTEN</b>	<b>8</b>
Wellness	8
Hallenbad	9
Tennis/Badminton	9
Klettern	10
Indoor Minigolf	10
Fitness	10
Museum	11
Casino	12
Kino/Theater	12
<b>TAGESAUSFLÜGE</b>	<b>13</b>
Bernina-Express	13
Glacier-Express	13
Zoo	13
Technorama	13

# OUTDOOR-AKTIVITÄTEN

## Winterwandern

<b>Giessenpark</b> Bad Ragaz	<p>Der Giessenpark befindet sich am Dorfrand von Bad Ragaz. Unzählige, gut beschilderte Wege führen durch verschneite Wiesen und Wälder, entlang dem Rhein oder dem Giessensee. Entspannen Sie auf einem der zahlreichen Bänkechen und tanken Sie frische Energie.</p> <p>Nach dem Spaziergang bietet das Restaurant &amp; Lounge P^ARK Gelegenheit zum Aufwärmen.</p>	<p>Dauer: ca. 30 min</p> <p>Region Heidiland Infostelle Bad Ragaz Telefon 081 300 40 20 www.spavillage.ch</p>
<b>Panorama-Höhenweg</b> Pizol	<p>Ausgangspunkt für die leichte, 3,5 km lange Rundwanderung und Nordic-Walking-Route sind die Bergstationen Laufböden in Bad Ragaz oder die Pizolhütte in Wangs. Auf über 2'000 m ü. M. geniessen Sie die märchenhafte Winterlandschaft mit dem Panorama der Bündner- und Glarner Alpen bis zum Bodensee.</p>	<p>Länge: 3.5 km Dauer: 1 ½h</p> <p>Pizolbahnen AG Telefon 081 300 48 30 www.pizol.ch</p>
<b>Pardiel-Prodkopf</b> Pizol	<p>Der 1 km lange Winterwanderweg Prodkopf auf Pardiel ist für eine kurze Wanderung bestens geeignet. Hinter dem Berggasthaus Pizol führt der Weg Richtung Ferienhaus Prodkopf und dann durch ein kurzes Waldstück bis zur Aussichtsplattform Prodkopf, wo Sie eine herrliche Fernsicht geniessen können.</p>	<p>Länge: 1 km Dauer: ca. 30 min.</p> <p>Pizolbahnen AG Telefon 081 300 48 30 www.pizol.ch</p>
<b>Kleiner Heidi-wanderweg</b> Maienfeld	<p>Ausgangspunkt: Bahnhof Maienfeld - Schloss Brandis - Weg durch Rebbergen - Heidibrunnen - Heididorf mit Heidihaus (Saison bis ca. Mitte November). Dem aufmerksamen Leser der Heidigeschichte werden viele Stätten am Wege vertraut vorkommen.</p>	<p>Dauer: ca. 1 ½h</p> <p>Region Heidiland Infostelle Bad Ragaz Telefon 081 300 40 20 www.spavillage.ch</p>
<b>Vättis-Kunkels</b> Vättis	<p>Vättis ist mit dem Bus oder dem Privatwagen gut erreichbar. Der Winterwanderweg in Richtung Kunkels ist jeweils bis nach Eggwald gut gespurt.</p>	<p>Dauer: ca. 1 ½h</p> <p>Region Heidiland Infostelle Bad Ragaz Telefon 081 300 40 20 www.spavillage.ch</p>
<b>Wanderung</b> St. Margrethenberg	<p>St. Margrethenberg ist mit dem Bus oder dem Privatwagen gut erreichbar. Schöne Wanderung mit Verpflegungsmöglichkeiten in verschiedenen Restaurants in St. Margrethenberg.</p>	<p>Dauer: ca. 1 ½h</p> <p>Region Heidiland Infostelle Bad Ragaz Telefon 081 300 40 20 www.spavillage.ch</p>
<b>Winterwandern</b> Bündner Herrschaft	<p>Die freigeräumten Spazier- und Wanderwege führen Sie über zugefrorene Bäche und Flüsse, wo Wind und Kälte den Schnee und das Eis zu wunderschönen Skulpturen geformt haben. Entlang schneebedeckter Felder, vorbei an den kahlen Rebbergen und vereinsamten Bänkechen.</p>	<p>Region Heidiland Infostelle Bad Ragaz Telefon 081 300 40 20 www.spavillage.ch</p>

## Nordic Walking

<p><b>Nordic Walking Wintertrail</b> Pizol</p>	<p>Der hochalpine Nordic Walking Winter-Trail auf 2'200 m ü. M. bietet unvergessliche Momente in einer märchenhaften Winterwelt. Der Panorama-Rundweg führt Sie ab den Bergstationen (Pizol und Laufböden) über sanfte Kuppen von Hütte zu Hütte. Ganz nebenbei können die zahlreichen Bergspitzen von der imposanten Churfirten-Kette über den markanten Falknis bis zum Schesaplana und Piz Kesch bestaunt werden.</p>	<p>Dauer: ca. 1 ½h</p> <p>Spezielle, schneetaugliche Nordic Walking Stöcke sind an den Talstationen Bad Ragaz und Wangs erhältlich.</p> <p>Region Heidiland Infostelle Bad Ragaz Telefon 081 300 40 20 www.spavillage.ch</p>
--	--	--

## Schneeschuhwandern

<p><b>Schneeschuhwandern</b> Pizol</p>	<p>Wählen Sie zwischen dem 3 km langen Schneeschuh-Trail Pardiel und dem unberührten Pulverschnee am Gipfel. Oder darf es sogar der Snowshoe-SwissTopwalk mit elektronischem Zeitmess-System sein? Ihre persönliche Laufzeit können Sie unter <a href="http://www.swisstopwalk.ch">www.swisstopwalk.ch</a> mit anderen „Topwalkern“ vergleichen.</p>	<p>Pizolbahnen AG Telefon 081 300 48 30 <a href="http://www.pizol.ch">www.pizol.ch</a></p>
<p><b>Schneeschuhwandern</b> St. Margrethenberg</p>	<p>St. Margrethenberg bietet ein ideales Gelände für prächtige Schneeschuhtouren. Beliebt sind vor allem die Touren zum Pizalun oder übers Fürggli zum Chimmispitz. Nebst guter Ausrüstung und etwas Erfahrung empfehlen wir Ihnen Kartenmaterial oder einen Tourenführer mitzubringen (z.B. die "Swiss Snow Trail Map Heidiland" oder den "Schneeschuhtourenführer Ostschweiz" vom SAC). Das Buurabeizli empfiehlt sich für eine feine Zwischenverpflegung.</p>	<p>Kartenmaterial im Infobüro Bad Ragaz erhältlich.</p> <p>Region Heidiland Infostelle Bad Ragaz Telefon 081 300 40 20 <a href="http://www.spavillage.ch">www.spavillage.ch</a></p>

## Schlitteln

<p><b>Schlitteln / Nachtschlitteln am Pizol</b> Pizol</p>	<p>Den Ausgangspunkt Furt erreichen Sie von Wangs aus ganz bequem mit der Gondelbahn. Dank präpariertem Schlittelweg steht einem 3,5 km langen Schlittelpausch nichts mehr im Wege. Bei guten Schneeverhältnissen ist die 7 km lange Talfahrt bis Wangs möglich. Bei der Bergstation Furt können Schlitten gemietet werden.</p>	<p>Öffnungszeiten: Täglich analog Bergbahnen</p> <p>Schlittenmiete: Talstation Furt Sportshop Wachter CHF 12.00</p> <p>Pizolbahnen AG Telefon 081 300 48 30 <a href="http://www.pizol.ch">www.pizol.ch</a></p>
<p><b>Schlitteln</b> St. Margrethenberg</p>	<p>Das kleine aber feine Winterparadies im Taminatal lädt zu gemütlichen Schlittenfahrten ein.</p>	<p>Skilift Tristeli AG Telefon 081 302 55 57 <a href="http://www.langlauftristeli.ch">www.langlauftristeli.ch</a></p>

<b>Prodalp-Tannenheim</b> Flumserberg	Schlittel-Spass Prodalp für Gross & Klein - auf der 3 km langen Schlittelbahn von Prodalp nach Tannenheim. Der Start der Schlittelbahn liegt gleich neben dem Berggasthaus Prodalp. Geniessen Sie z.B. ein feines Käse-Fondue und anschliessend die rasante Schlittenfahrt ins Tal. Start und Ziel direkt bei der Gondelbahnstation.	Schlittenmiete: CHF 13.00 Depot: CHF 50.00  Bergbahnen Flumserberg AG Telefon 081 720 15 15 <a href="http://www.flumserberg.ch">www.flumserberg.ch</a>
--	--	---

## Ski- und Snowboardfahren

<b>Ski- und Snowboard-fahren</b> Wangs-Pizol	Am Pizol finden Sie 40 km perfekt präparierte Pisten, die zum Carven oder gemütlichen Skifahren einladen.  Den Pistenplan erhalten Sie an den Talstationen der Pizolbahnen oder beim Informationsbüro Bad Ragaz.	Pizol Wangs: ab 1.12.2010 bis 03.04.2011 durchgehender Betrieb  Pizol Bad Ragaz: ab 11.12.2010 bis 27.03.2011 durchgehender Betrieb  Pizolbahnen AG Telefon 081 300 48 30 <a href="http://www.pizol.ch">www.pizol.ch</a>
<b>Ski- und Snowboard-fahren</b> St. Margrethenberg	Skiplausch auf dem St. Margrethenberg - ein ganz besonderes Erlebnis für Jung und Alt.	Skilift Tristeli AG Telefon 081 302 55 57 <a href="http://www.langlauftristeli.ch">www.langlauftristeli.ch</a>
<b>Nachskifahren am Pizol</b> Pizol	Die perfekt präparierte und beleuchtete Carvingpiste von Furt bis zur Mittelstation Maienberg lädt zum Nachtskifahren, der Schlittelweg (Länge 3.5 km, nicht beleuchtet) zum Nachtschlitteln ein. Drinks und Food gibt's in den Bergrestaurants und Bars.	Daten: 7.1., 21.1., 28.1., 04.2., 18.2., 04.3.2011  Pizolbahnen AG Telefon 081 300 48 30 <a href="http://www.pizol.ch">www.pizol.ch</a>
<b>Nachtskifahren</b> St. Margrethenberg	Nachts Ski fahren ist schon ein besonderes Erlebnis. Dies kombiniert mit einem Skirennen inklusive Zeitmessung und anschliessendem Fondueplausch wird garantiert zu einem unvergesslichen Anlass.	Skilift Tristeli AG Telefon 081 302 55 57 <a href="http://www.langlauftristeli.ch">www.langlauftristeli.ch</a>

## Airboarden

<b>Airboarden am Pizol</b> Pizol	Brandneu ist die Airboardpiste am Pizol von Laufböden nach Paridel. Die technisch anspruchsvolle Strecke ist 3.2 km lang und geht über rund 600 Höhenmeter.	Pizolbahnen AG Telefon 081 300 48 30 <a href="http://www.pizol.ch">www.pizol.ch</a>
-------------------------------------	---	---

## Snow- und Funpark

<b>Riderpark</b> Pizol	Der neue Snow- und Funpark bei Neuhütten auf Wangs-Pizol bietet Fun und Abwechslung für Skifahrer und Snowboarder. Der vielfältige Park hat verschiedene Schwierigkeitsgrade und garantiert mit seinen spielerischen Elementen auch Spass für Anfänger.	Ein Plan vom Park ist bei den Pizolbahnen erhältlich.  Pizolbahnen AG Telefon 081 300 48 30 <a href="http://www.pizol.ch">www.pizol.ch</a>
---------------------------	---	--

## Langlaufen

<b>Golfplatz</b> Bad Ragaz	Bei genügend Schnee wird auf dem Golfplatz Bad Ragaz für Langläufer und Langläuferinnen gespurt.	Region Heidiland Infostelle Bad Ragaz Telefon 081 300 40 20 <a href="http://www.spavillage.ch">www.spavillage.ch</a>
<b>Taminatal</b> St. Margrethenberg	Erleben Sie die unberührte Natur in St. Margrethenberg. Langläufer, die nicht den grossen Rummel suchen, finden im Taminatal genau das Richtige. Unberührte Natur, glitzernder Schnee und gut präparierte Loipen!  Langlauf-Pässe sind erhältlich an der Talstation des Skilifts Tristeli oder im Verkehrsbüro Pfäfers	Länge: 12km  Skilift Tristeli AG Telefon 081 302 55 57 <a href="http://www.langlauftristeli.ch">www.langlauftristeli.ch</a>
<b>Vättis</b>	In Vättis, zuhinterst im Taminatal führt die 20km lange Loipe durch unberührte Natur. Langläufer, die nicht den grossen Rummel suchen, finden im Taminatal genau das Richtige.  Die Loipe ist am Abend beleuchtet.  Langlaufpässe erhältlich beim Verkehrsverein Vättis (Raiffeisenbank)	Länge: ca. 20 km  Kur- und Verkehrsverein Vättis Telefon 081 306 11 76 <a href="http://www.vaettis.ch">www.vaettis.ch</a>
<b>Valens</b>	In Valens finden Langläuferinnen und Langläufer eine kleine aber feine Loipe vor. Geniessen Sie die Ruhe und die unberührte Natur des Taminatals und lassen Sie die einmalige Landschaft auf sich wirken.	Länge: ca. 1.5km Kur- und Verkehrsverein Valens-Vasön Telefon 081 302 54 00 <a href="http://www.pfaefers.ch">www.pfaefers.ch</a>



## Eissport

<b>Natureisfeld</b> Bad Ragaz	Das Natureisfeld beim Giessensee ist für Gross und Klein ein unvergessliches Erlebnis. Öffnungszeiten je nach Gefrierstand des Sees.	Region Heidiland Infostelle Bad Ragaz Telefon 081 300 40 20 www.spavillage.ch
<b>Eispark Sarganserland</b> Sargans	Ob Curling, Eisstockschiessen, Eiskunstlaufen oder Schlittschuhlaufen, im Eispark Sarganserland findet jeder etwas für sein Können.	Öffnungszeiten: Mo 15.00-17.30 Uhr Di 13.00-17.30 Uhr Mi 13.00-16.45 Uhr Do-Sa 13.00-17.30 Uhr So 11.00-17.00 Uhr  Eispark Sarganserland 7320 Sargans Telefon 076 222 20 06 www.eispark.com
<b>Natureisfeld</b> Flumserberg	Geniessen Sie das kleine und feine Natureisfeld Mittenwald auf geschliffenen Kufen und lassen Sie sich vom Gleiten auf dem Eis inspirieren. Ein Sport, ein Tanz, ein Spiel – nicht nur für begeisterte Eisläufer.	Öffnungszeiten: Mi/Sa/So 13.00-17.00 Uhr Fr 18.00-22.00 Uhr  Infostelle Flumserberg 8898 Flumserberg Telefon 081 720 18 18 www.flumserberg.ch
<b>Kunsteisbahn Quaderwiese</b> Chur	Die idyllische Kunsteisbahn im Zentrum der Stadt Chur ist ein Highlight für Jung und Alt. Die festliche Beleuchtung lässt das Eisfeld in besonderem Glanz erleuchten. Für die aktiveren Besucher ist ein separater Bereich für Hockey reserviert.	Öffnungszeiten: Mo-Sa 10.00-21.00 Uhr So 10.00-20.00 Uhr  Kunsteisbahn Quaderwiese 7000 Chur Telefon 081 253 58 78 www.obereau.ch

## PistenBully fahren

<b>PistenBully fahren</b> Pizol	PistenBully fahren: Eine coole Sache die Geschick, Übersicht und manchmal auch ein wenig Mut aberverlangt. Die Pizolbahnen machen es möglich. Die Fahrt dauert rund 1-Stunde und am Schluss erhalten Sie Ihr PISTEN-BULLY-PIZOL-Diplom!	Voraussetzung: - gute körperliche Verfassung - befolgen der Anweisungen - unter 16 Jahren, Zustimmung der Eltern  Es kann nur eine Person mitfahren!  Pizolbahnen AG Telefon 081 300 48 30 www.pizol.ch
------------------------------------	---	---

## Fahrt mit der Rössliposcht

<p><b>Rössliposcht</b> Bad Ragaz und Umgebung</p>	<p>Stellen Sie Ihre Kutschenfahrt selber zusammen. Für spezielle Touren-Wünsche bietet Ihnen die Rössliposcht einige Möglichkeiten. Ab zweistündiger Kleinrundfahrt am Vormittag über Halbtagesfahrten bis zur individuellen Tagesfahrt.</p>	<p>Preise auf Anfrage.  Familie Danuser Rössliposcht CH-7310 Bad Ragaz Telefon 081 302 31 75 <a href="http://www.roessliposcht.ch">www.roessliposcht.ch</a></p>
---	--	---

## Winter-Rundtrip Pizol

<p><b>Winter-Rundtrip Pizol</b> Pizol</p>	<p>Geniessen Sie eine gemütliche Rundwanderung am Pizol verbunden mit einer tollen Kutschenfahrt von Talstation zu Talstation (ca. <math>\frac{3}{4}</math> Str.)  Weiter mit der Gondelbahn Wangs oder Bad Ragaz und den Sesselbahnen gelangen Sie bequem zum Winterpanoramahöhenweg auf 2227 m ü. M. Der gespurte Winterwanderweg führt Sie in einer gemütlichen Stunde von Berghütte zu Berghütte. Danach geht es mit der Sessel- und Gondelbahn wieder ins Tal zu Ihrem Ausgangspunkt zurück.</p>	<p>Abfahrzeiten Kutschenfahrt: Talstation Wangs 10.00 Uhr Talstation Bad Ragaz 11.00 Uhr  Anmeldung bis am Vorabend erforderlich.  Brandstetter's horses 7320 Sargans <a href="mailto:walter.brandstetter@bluewin.ch">walter.brandstetter@bluewin.ch</a> Telefon 081 723 37 77 <a href="http://www.pizol.ch">www.pizol.ch</a></p>
---	---	---





# INDOOR-AKTIVITÄTEN

## Wellness

<p><b>Ad fontes</b> Bad Ragaz</p>	<p>Tauchen Sie ein in das Spiel der Elemente von Wasser, Wärme und Licht und Sie erleben, dass Körper und Seele ihren Gleichklang wieder finden.</p> <p>Römisches Schwimmbad: Alles was wellnessbewusste Badenixen und Wassermänner sich wünschen</p> <p>Sauna-Landschaft: Finnische und Römische Badekulturen treffen in dieser Saunawelt aufeinander.</p>	<p>Öffnungszeiten: Mo bis Fr 07.30 bis 22.00 Uhr Sa / So 08.30 bis 18.30 Uhr</p> <p>ad fontes 7310 Bad Ragaz Telefon 081 302 40 10 www.adfontes-wellness.ch</p>
<p><b>Thermalbad Klinik Valens</b> Valens</p>	<p>Spätestens dann, wenn Sie genüsslich ins wohlig-warme Thermalwasser eintauchen und erleben, wie der Alltag langsam von Ihnen abgeleitet, spüren Sie, dass alles Leben aus dem Wasser kommt. Wasser gibt Körper und Seele Auftrieb. Es heilt, entspannt und macht Spass. Auch für Kleinkinder ein Erlebnis.</p> <p>Quellwasser 34°</p> <p>Dampfbad Sauna Solarium</p>	<p>Thermalbad Klinik Valens 7317 Valens Telefon 081 303 11 11 www.klinik-valens.ch</p>
<p><b>Spahouse</b> Bad Ragaz</p>	<p>Das Spahouse im restaurierten Dorfbad bietet gleichzeitig erholsame und anregende Badevergnügen in individuellen Einzelbecken, Erlebnisbaderituale mit Massagen und therapeutische Nutzung des Thermalwassers in Verbindung mit einer Naturheilpraxis.</p> <p>Anwendungen: - Heilbäder mit der Kraft der Kräuter - Über ein Dutzend Massagetechniken - Entspannende und erfrischende Badeanwendungen - Sinnliche Baderituale in kleinen, privaten Baderäumen</p>	<p>Öffnungszeiten: Di bis Do: 09.00 - 12.15 Uhr 13.15 - 18.00 Uhr Fr / Sa: 09.00 - 12.15 Uhr 13.15 - 18.00 Uhr* *letzter Eintritt Sonntag/Montag geschlossen</p> <p>Spahouse Bad Ragaz 7310 Bad Ragaz Telefon 81 330 17 50 www.spahouse.ch</p>
<p><b>Wellness-Oase Resort Walensee</b> Unterterzen</p>	<p>Das SPA umfasst einen grosszügigen Freiluft-Whirlpool sowie einen Entspannungsbereich mit See- und Panoramansicht, ein Dampfbad, Finnische Sauna, Infrarot-Sauna, verschiedene Bio- und Kräutersaunas, Erlebnisduschen, Kneippbad, Fitnessgeräte, Solarium, ein Wassermassagebett, ein Bistro sowie Behandlungsräume für Massagen und Paar-Wellnessuiten für exklusive, private Entspannung in einzigartigem Wohlfühl-Ambiente.</p>	<p>Resort Walensee 8882 Unterterzen Telefon 081 725 90 90 www.resortwalensee.ch</p>

<b>Tamina Therme</b> Bad Ragaz	Die Heilkraft des Tamina-Quellwassers ist legendär. Im heutigen Erlebnisbad in Bad Ragaz steht Wohlbefinden an erster Stelle.  Allein die Architektur schafft eine einmalige, inspirierende Atmosphäre. Die Wellness-Oase auf 7300m <sup>2</sup> mit diversen Sprudelbecken, Grotten, Dampfbädern, Saunen, Ruhe-zonen, Solarium sowie einem umfassenden Massage- und Beauty-Angebot verspricht ein unvergessliches Erlebnis für Körper, Geist und Seele.	Öffnungszeiten: Mo - Do, Sa 08.00 - 22.00 Uhr Fr 08.00 - 23.00 Uhr So 08.00 - 21.00 Uhr  während der Winterzeit am Sonntag bis 22.00 Uhr geöffnet  Saunalandschaft täglich ab 10.00 Uhr  Tamina Therme 7310 Bad Ragaz Telefon 081 303 27 40 <a href="http://www.taminatherme.ch">www.taminatherme.ch</a>
-----------------------------------	--	--

## Hallenbad

<b>Hallenbad</b> Mels	Badevergnügen für Gross und Klein.  Schwimmbecken Schwimmbecken (4 Bahnen) Lernschwimmbecken Wassertemperatur 28 - 29 °C	Öffnungszeiten: Mo 13.30 - 21.30 Uhr Di - Fr 09.00 - 12.00 Uhr 13.30 - 21.30 Uhr Sa 09.00 - 18.00 Uhr So 09.00 - 17.00 Uhr  Hallenbad Feldacker 8887 Mels Telefon 081 723 57 59 <a href="http://www.schulemels.ch/hallenbad">www.schulemels.ch/hallenbad</a>
<b>Hallenbad</b> <b>Obere Au</b> Chur	Den Hallenbadgästen stehen ein 25 m Schwimmbecken, ein Lernschwimmbecken mit Rutschbahn und Sprungturm (1, 2 und 3 Meter) zur Benützung bereit. Im Aussenbereich des Hallenbades liegt das Aquamarin Warmwasser-Erlebnisbad mit Wasserfall, Sprudelbucht und geheimnisvoller Sprudelgrotte mit Licht, Musikeffekten und Aquarium. Die Benutzung des Aquamarins ist im Hallenbadeintritt inbegriffen.	Öffnungszeiten: Mo - Do 08.00 - 21.30 Uhr Fr 08.00 - 21.00 Uhr Sa / So 09.00 - 18.00 Uhr  Hallenbad/Aquamarin Obere Au 7000 Chur Telefon 081 254 42 88 <a href="http://www.chur.ch">www.chur.ch</a>

## Tennis/Badminton

<b>Tennis/ Badminton</b> Bad Ragaz	Mit Tennis oder Badminton in Bad Ragaz bleiben Sie auch in Ihren Ferien in Form.  Angebot Winter: - 3 Hallenplätze mit Teppich - 1 Badminton-Platz - Gemütliches, gutbürgerliches Restaurant - Tennisshop mit den Neuheiten, Testrackets	Öffnungszeiten: Mo - Fr 08.00 - 23.00 Uhr Sa 09.00 - 22.00 Uhr So 09.00 - 20.00 Uhr Am Sonntag ist das Restaurant geschlossen  Tennisclub Bad Ragaz 7310 Bad Ragaz Telefon 081 302 47 45 <a href="http://www.tenniscenter-badragaz.ch">www.tenniscenter-badragaz.ch</a>
---	--	--

<b>Tennis- und Sportcenter Seidenbaum</b> Trübbach	Das Sportcenter mit 2 Squash-Boxen, 5 Tennisplätzen, Schwimmbad, Fitness- und Tanzraum und einer Bocciabahn liegt im Seidenbaum bei Trübbach.	Tennis- und Sportcenter Seidenbaum Seidenbaumstrasse 11 9477 Trübbach Telefon 081 783 22 60
---	---	--

## Klettern

<b>Sport-Kletterhalle</b> Sargans	Kletterhalle mit verschiedenen Kletterwänden und Routen mit div. Schwierigkeitsgraden.  Kletterdaten: - Kletterfläche: 400m <sup>2</sup> - Grundfläche: 300m <sup>2</sup> - Dachbereich: 40m <sup>2</sup> - Boulderbereich: 150m <sup>2</sup> - Wandhöhe: 8.5m - max. Kletterlänge: 15m - Schwierigkeiten der Routen: 2b-8b - Anzahl Routen: 50 - Anzahl top rope Routen: 16 fix eingerichtete Routen mit Grigri und Anseilkarabiner	Öffnungszeiten: Mo 17.30 - 22.00 Uhr Di 14.00 - 22.00 Uhr Mi 17.30 - 22.00 Uhr Do 17.30 - 22.00 Uhr Fr 12.00 - 18.00 Uhr Sa 11.00 - 18.00 Uhr So 17.30 - 22.00 Uhr  Sportkletterhalle Sargans 7320 Sargans Telefon 081 723 01 30 www.sportkletterhalle.ch
--------------------------------------	--	---

## Indoor Minigolf

<b>Indoor Adventure Minigolf</b> Filzbach	„Ä tschenti Sach - äs Minigolf ganz unter Dach!“  Dieses Freizeitvergnügen finden Sie einmalig am Kerenzberg in Filzbach. Indoor Minigolf findet in heimeliger, geheizter Halle in gemütlicher Atmosphäre statt und ist eine sportliche Tätigkeit für Jung und Alt.	Öffnungszeiten: Täglich von 09.00 - 22.00 Uhr (Selbstbedienung)  Indoor Adventure Minigolf 8757 Filzbach Telefon 079 419 65 55 www.indoor-minigolf.ch
--	---	---

## Fitness

<b>Fitness- und Krafttraining-center Benefit</b> Bad Ragaz	Bewegungstraining einmal anders. Mit der medizinischen Trainingstherapie (MTT) im Benefit / MTT, haben Sie die Möglichkeit, nach den neusten Erkenntnissen der Trainingslehre auf modernsten Kraft- und Ausdauergeräten – individuell und auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt – zu trainieren.	Öffnungszeiten Januar bis März: Mo - Fr 07.30 – 21.00 Uhr Sa - So 08.00 – 14.00 Uhr  Öffnungszeiten April bis Sept.: Mo - Fr 07.30 – 20.00 Uhr Sa 09.00 – 12.00 Uhr So geschlossen  Fitness- und Krafttrainingcenter Benefit 7310 Bad Ragaz Telefon 081 303 38 38 www.resortragaz.ch
---	--	--

## Museum

<b>Pinakothek Altes Rathaus</b> Bad Ragaz	Umfangreiche Sammlung der Kulturstiftung Altes Rathaus an Grafiken, Stichen, Gemälden, Büchern und Schriften über Bad Ragaz und die Umgebung. Die Sammlung ist einzigartig und beinhaltet eine aussergewöhnlich grosse Zahl an wertvollen Kunstwerken aus dem 15. bis 20. Jahrhundert. Der herausragende Wert besteht in vielen Originalen, in der Vielfalt der Darstellungstechniken sowie gleichartigen Bildern aus verschiedenen Perspektiven von Künstlern aus ganz Europa.	Öffnungszeiten: Mo / So geschlossen Di – Mi 09.00 – 11.45 Uhr Do - So 14.00 - 17.00 Uhr  Heidiland Infostelle Bad Ragaz Telefon 81 300 40 20 <a href="http://www.spavillage.ch">www.spavillage.ch</a>
<b>Naturmuseum</b> Chur	Spannende Einblicke in die Fauna und Flora und Erdgeschichte des Kantons Graubündens.  Wechselnde Sonderausstellungen	Öffnungszeiten: Mo geschlossen Di - So 10.00 – 17.00 Uhr  Bündner Naturmuseum 7000 Chur Telefon 081 257 28 41 <a href="http://www.naturmuseum.gr.ch">www.naturmuseum.gr.ch</a>
<b>Rätisches Museum</b> Chur	Das Rätische Museum veranschaulicht und vermittelt Bündner Geschichte. Neben der Dauerausstellung, die archäologische, kulturgeschichtliche und volkskundliche Objekte aus dem ganzen Kanton Graubünden von der Ur- und Frühgeschichte bis zur Gegenwart umfasst, sorgt ein vielfältiges Ausstellungsprogramm für aktuelle Bezüge zur Bündner Kultur und Geschichte.	Öffnungszeiten: Mo geschlossen Di – So 10.00 – 17.00 Uhr  Rätisches Museum 7000 Chur Telefon 081 254 16 40 <a href="http://www.raetischesmuseum.gr.ch">www.raetischesmuseum.gr.ch</a>
<b>Bündner-Kunstmuseum</b> Chur	Das in der Villa Planta domizilierte Kunstmuseum stellt permanent bedeutende Werke der Bündner Kunstsammlung aus, welche mittlerweile etwa 7000 Arbeiten aus allen Bereichen der bildenden Kunst von der Mitte des 18. Jahrhunderts bis zur Gegenwart umfasst. Parallel zur Sammlung zeigt das Museum jährlich rund fünf Wechselausstellungen: Kunst von der Klassischen Moderne bis zu internationaler Kunst der Gegenwart.	Öffnungszeiten: Mo geschlossen Di – So 10.00 – 17.00 Uhr  Bündner Kunstmuseum Postplatz 7002 Chur <a href="http://www.buendner-kunstmuseum.ch">www.buendner-kunstmuseum.ch</a>
<b>Kulturforum Würth</b> Chur	Die Sammlung Würth wurde in den 1960er Jahren von Reinhold Würth initiiert. Es handelt sich um eine Sammlung des 20. und 21. Jahrhunderts, deren Bestand mittlerweile auf 14'000 Werke der Malerei, Grafik und Bildhauerei angewachsen ist.  Eintritt frei	Öffnungszeiten: Mo- So 10.00 – 17.00 Uhr Do 10.00 – 20.00 Uhr  Würth International AG 7004 Chur Telefon 081 558 00 00 <a href="http://www.wurth-international.com">www.wurth-international.com</a>
<b>Kinder-Stadt-Museumsplan</b> Chur	Dieser besondere Stadtplan für Kinder begleitet durch die Stadt Chur in die drei kantonalen Museen. Der Weg dorthin birgt viele spannende Überraschungen.  Der Plan ist im Informationsbüro Bad Ragaz erhältlich.	Region Heidiland Infostelle Bad Ragaz Telefon 081 300 40 20 <a href="http://www.spavillage.ch">www.spavillage.ch</a>

<b>Kunstmuseum</b> Vaduz	Im Zentrum von Vaduz bildet das Kunstmuseum Liechtenstein einen architektonischen Fokus. Die Fassade, ein eingefärbter und fugenlos gegossener Beton aus vorwiegend schwarzem Basaltgestein und farbigem Flusskies, ist so behandelt, dass ein lebendiges Spiel auf der reflektierenden Oberfläche entsteht. Als Museum für moderne und zeitgenössische Kunst beherbergt das Museum mit der staatlichen Sammlung einen grossen Teil der Kunstschatze des Landes.	Öffnungszeiten: Mo geschlossen Di - So 10.00-17.00 Uhr Do 10.00-20.00 Uhr  Kunstmuseum Liechtenstein 9490 Vaduz Telefon: +423 235 03 00 www.kunstmuseum.li
<b>Postmuseum</b> Vaduz	Das Postmuseum sammelt und konserviert wichtige Dokumente der liechtensteinischen Philatelie und Postgeschichte und macht diese in einer Ausstellung einem breiteren Publikum zugänglich. Erweitert wird die Ausstellung durch Original-Briefmarkenentwürfe und Material aus der Druckvorstufe sowie postgeschichtliche Dokumente, Geräte und Einrichtungen. Periodische Sonderausstellungen ergänzen das Museumsangebot.  Eintritt frei	Öffnungszeiten: Täglich 10.00 - 12.00 Uhr 13.00 - 17.00 Uhr  Postmuseum FL 9490 Vaduz Telefon +423 239 68 46 www.landesmuseum.li
<b>Ski- und Winter- sportmuseum</b> Vaduz	Das Ski- und Wintersportmuseum in Liechtenstein ist eines der grössten und schönsten auf der ganzen Welt. Die leidenschaftliche Sammeltätigkeit von Gründer Noldi Beck wurde mit einer hohen Auszeichnung bedacht. Das Skimuseum fand Aufnahme in die Gruppe der "FIS-Skimuseen".	Öffnungszeiten: Mo - Fr 14.00-18.00 Uhr  Ski- und Wintersportmuseum 9490 Vaduz Telefon +423 232 15 02 40 www.skimuseum.li

## Casino

<b>Casino</b> Bad Ragaz	Ob Sie sich von internationalen Tischspielen wie American Roulette und Black Jack, den Glücksspielautomaten der neuesten Generation oder dem Multiroulette fesseln lassen, ob Sie als interessierter Beobachter an der Casino-Bar sitzen oder sich von einer Entertainment-Veranstaltung begeistern lassen, im Casino wird Ihr Besuch zu einem unvergesslichen Erlebnis .  Mindestalter 18 Jahre	Öffnungszeiten: So – Do 14.00 – 03.00 Uhr Fr – Sa 14.00 – 04.00 Uhr  Casino Bad Ragaz AG 7310 Bad Ragaz Telefon 081 303 39 39 www.resortragaz.ch
----------------------------	--	---

## Kino/Theater

<b>Altes Kino</b> Mels	Die Kulturvereinigung Altes Kino Mels ist heute einer der führenden Anbieter von kulturellen Anlässen im Sarganserland. Daneben ist das Haus ein Ort kultureller Begegnung.	Kulturvereinigung Altes Kino Mels CH-8887 Mels Telefon 081 723 73 30 www.alteskino.ch
<b>Kino Castels</b> Sargans	Nicht nur am Abend einen Ausflug wert. Suchen Sie sich aus dem Kino Programm des Kino Castels in Sargans einen spannenden Film aus.	Castels - Sargans 7320 Sargans Telefon 081 723 16 61 www.kiwikinos.ch

## TAGESAUSFLÜGE

### Bernina-Express

<b>Bernina Express</b> Rhätische Bahn Chur	UNESCO Welterbe - Ein bahntechnisches Meisterstück! Die mehr als 100 Jahre alte Bahnstrecke über Albula und Bernina ist bezüglich Bautechnik und Linienführung eine einzige Meisterleistung. Harmonisch in die wilde Natur eingebettet, erwartet Sie ein Pardestück der Bahn pionierzeit.	Reservation erforderlich! Rhätische Bahn AG 7002 Chur Telefon 081 288 61 00 www.rhb.ch
--	--	--

### Glacier-Express

<b>Glacier Express</b> Rhätische Bahn Chur	Sie rollen bis zu den Wolken, durch intakte Berglandschaften, über mächtige Gebirgsflüsse und vorbei an schroffen Felswänden. Die Panoramafahrt durch die Schweizer Alpen führt über den Landwasserviadukt und 291 Brücken, durch 91 Tunnels und über den mehr als 2'000 Meter hohen Oberalppass.	Reservation erforderlich! Rhätische Bahn AG 7002 Chur Telefon 081 288 61 00 www.rhb.ch
--	---	--

### Zoo

<b>Zoo Zürich</b> Zürich	Machen Sie einen Ausflug in den grossen und wunderschönen Zoo Zürich und geniessen Sie die Vielfalt der Tier- und Pflanzenwelt! Einzigartig und einen Besuch wert ist die Masoala Halle.	Öffnungszeiten: November – Februar 09.00 – 17.00 Uhr (Masoala Regenwald 10.00 – 17.00 Uhr) März – Oktober 09.00 – 18.00 Uhr (Masoala Regenwald 10.00 – 18.00 Uhr) Zoo Zürich 8044 Zürich 0848 966 983 www.zoo.ch
-----------------------------	---	--

### Technorama

<b>Technorama</b> Winterthur	Lassen Sie sich entführen in die Wahrnehmung einer erstaunlichen Welt. Entdecken Sie Hunderte von Proberstationen: zum Berühren, Begreifen und Spielen. Was hier für Sie kreierte wurde, ist ein Fest der Sinne. Das einzige Science Center der Schweiz wird Sie fesseln: egal wie jung (oder jung geblieben) Sie sind. Und wie fremd oder vertraut Ihnen Wissenschaft, Kunst und Technik erscheinen.	Öffnungszeiten: Mo geschlossen Di – So 10.00 – 17.00 Uhr Technorama 8404 Winterthur Telefon 052 244 08 44 www.technorama.ch
---------------------------------	---	---

